

# Encuentro

## RISA

La risa ¡qué gran regalo! Según un estudio realizado por la Universidad de Maryland, la risa es un remedio poderoso para el estrés, el dolor y el conflicto. Nada funciona más rápido ni de forma más confiable para que su mente y su cuerpo recobren el equilibrio que una buena risa.

¿Ha pensado alguna vez en que Dios se ríe? Dios debe haberse reído durante la creación. Es decir, ¿a quién no le dan ganas de reír cuando mira un ornitorrinco o una nutria jugando en el agua? ¡Eso es pura alegría!

En las Escrituras vemos que la risa de Dios se registra cuando trata con los enemigos. Se ríe de los que traman el mal contra Él (Salmos 2:1-4), se ríe de los gobernantes que se rebelan contra el líder elegido de Dios (Proverbios 1:24-26). La risa de Dios, en estos casos, puede traernos consuelo; si Dios puede reírse en esos momentos, podemos descansar en la seguridad de que tenemos un Dios soberano. El Comisionado Phil Needham escribe: “La risa de Dios nos dice que todas las cosas están bajo control; su risa es signo de su cuidado providencial por nosotros.

Salmos 100:1-2 nos dice:

“Aclamen alegres al Señor, habitantes de toda la tierra; adoren al Señor con regocijo. Preséntense ante él con cánticos de júbilo”.

Después de leer el versículo, use al menos tres de las siguientes preguntas con su grupo:

- ¿Qué tipo de complacencia que produzca risa le ofrece al Señor?
- ¿Cuándo se ha reído más fuerte?
- ¿Ha experimentado alguna vez la risa sanadora?
- Comparta una historia divertida o una broma con el grupo y disfrute de una buena carcajada.

*Complete su informe mensual y entréguelo al Oficial del Cuerpo.*



Psalm 100:1-2

# Encuentro

RISA

¿Qué tipo de complacencia que produzca **risa** le ofrece al **Señor**?

# Encuentro

RISA

¿Cuándo se ha **reído** más fuerte?

# Encuentro

RISA

¿Ha experimentado alguna vez la **risa** sanadora?

# Encuentro

RISA

Comparta una **historia divertida** o una **broma** con el grupo y disfrute de una buena **carcajada**.

“ACLAMEN ALEGRES AL SEÑOR, HABITANTES DE TODA LA TIERRA;



ADOREN AL SEÑOR CON REGOCIO.

PRESENTENSE ANTE ÉL CON CANTIGOS DE JUBILO”;  
SALMOS 100:1-2



“ACLAMEN ALEGRES AL SEÑOR, HABITANTES DE TODA LA TIERRA;



ADOREN AL SEÑOR CON REGOCIO.

PRESENTENSE ANTE ÉL CON CANTIGOS DE JUBILO”;  
SALMOS 100:1-2



“ACLAMEN ALEGRES AL SEÑOR, HABITANTES DE TODA LA TIERRA;



ADOREN AL SEÑOR CON REGOCIO.

PRESENTENSE ANTE ÉL CON CANTIGOS DE JUBILO”;  
SALMOS 100:1-2



“ACLAMEN ALEGRES AL SEÑOR, HABITANTES DE TODA LA TIERRA;



ADOREN AL SEÑOR CON REGOCIO.

PRESENTENSE ANTE ÉL CON CANTIGOS DE JUBILO”;  
SALMOS 100:1-2

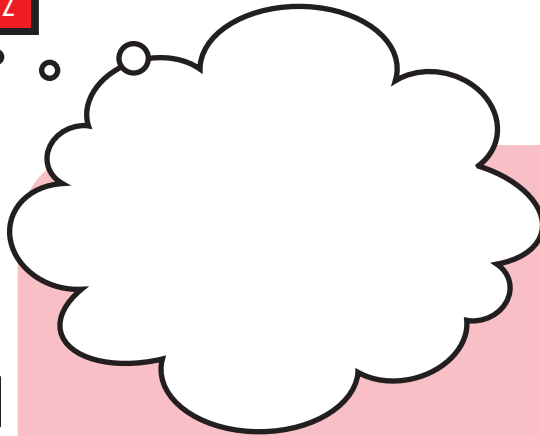




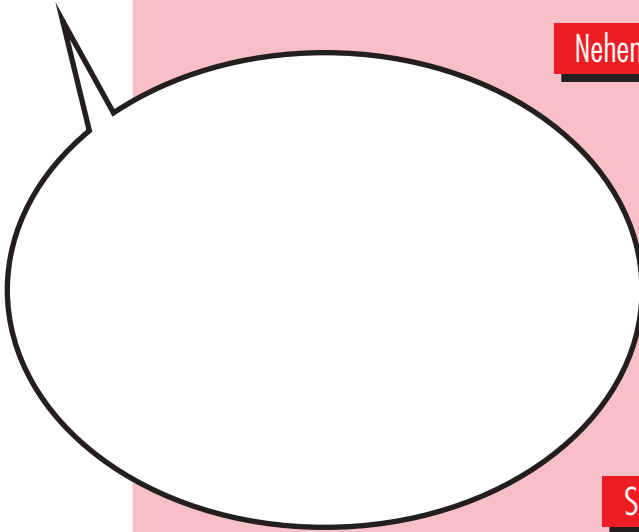
Qué dice la Biblia acerca de la risa y de un corazón lleno de gozo?

Busque estos versículos y vuelva a escribirlos usando sus propias palabras:

Proverbios 17:22



Job 8:21

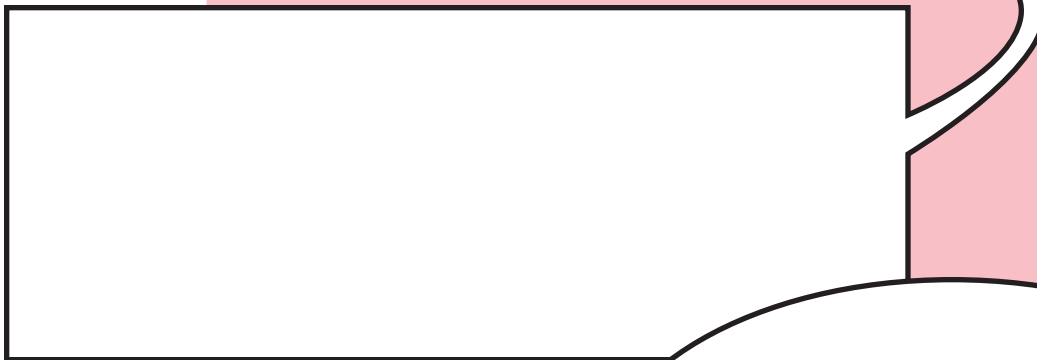


Nehemías 8:10



Salmos 126:2

Eclesiastés 3: 1, 4



Lucas 6:21

